

4 DICEMBRE ORE 10:30

Auditorium, Casa di reclusione
via Due Palazzi 35A, Padova

ALIMENTAZIONE E PREVENZIONE:

INDICAZIONI PER MANTENERSI IN SALUTE

Oggi sappiamo che ciò che mangiamo ogni giorno gioca un ruolo importante sulla nostra salute. Seguire un'alimentazione sana può contribuire alla prevenzione di molte malattie, tra cui i tumori. In questo incontro scopriremo cosa contengono gli alimenti e come, pasto dopo pasto, il cibo può aiutarci a stare meglio e a prenderci cura di noi stessi.

LEZIONE

a cura di:

RICCARDO DI DEO, nutrizionista, divulgatore scientifico e responsabile della campagna Prevenzione di Fondazione AIRC

Ospita il **Progetto Università in carcere**

Per gli studenti universitari e studenti delle scuole superiori

L'appuntamento fa parte di AIRCampus, il progetto con cui
AIRC incontra gli studenti delle università italiane.
Affrontiamo il cancro. Insieme.



INFO E CONTATTI

airc.it | campus.airc.it | infocampus@airc.it